

## Ihr habt Ärger und wollt es klären



Ihr findet uns im Erdgeschoss im  
B Gebäude

(5/6. Jahrgang)

**und auf dem 5er und 6er Schulhof im  
Bereich des Klettergerüsts.**

**Wir sind in jeder Freizeit für euch da!**

**12:50 Uhr – 13:35 Uhr**

## Wozu dient die Stresshilfe?

- bei Streit/Ärger/Unstimmigkeiten... mit Klassenkameraden/Mitschüler/innen unterstützen wir dich/euch, damit ihr gemeinsam Lösungen zu findet um den Streit beenden zu können.
- wir beraten dich/euch auch um Lösungen für Probleme zu finden.
- wir können dir sagen, wer genau dein Ansprechpartner in unserer Schule ist, wenn du zum Beispiel familiäre Probleme hast oder gemobbt wirst.
- wir haben immer ein offenes Ohr für dich/euch, darum könnt ihr auf uns zählen.
- wenn du/ihr Fragen zum Thema Stresshilfe habt kommt einfach vorbei, wir sprechen gerne mit dir/euch.

Wir möchten euch unterstützen, damit ihr und wir alle unseren Schultag gut gelaunt, sicher und zufrieden erleben können!



## Ablauf eines Gesprächs mit uns:

Du/ihr kommt in der Mittagsfreizeit zu uns in den Stresshelferraum: Erdgeschoss im B. Gebäude.

Entweder bekommt ihr dann einen Termin, für ein Gespräch oder wir sprechen sofort und ganz in Ruhe mit dir/euch und ihr berichtet uns von eurem Streit.

Dann sucht ihr mit unserer Unterstützung nach Lösungen.

Wir haben die ganze Freizeit Zeit für dich/euch.

Wir, das sind:

Hiba, Asma, Soulemane, Atakan, Luka, Ilvy, Jonas, Antonia, Henry, Philienne, Meyk, Jan, Leni-Jan, Timo, Ida, Serra.

Die verantwortlichen Lehrkräfte für die Stresshilfe sind:

Frau Sinik-Mittmann und Frau Löhreke.

Du kannst sie jederzeit über Teams erreichen und ihnen alle Fragen stellen, die du hast.

